



---

# REGOLAMENTO EXTREMA

---



**EDIZIONE 2025**



## INDICE

ORGANIZZATORI.....	2
REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE .....	2
TEMPI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE .....	2
PARTENZA BATTERIE .....	2
CATEGORIE.....	2
OSTACOLI.....	Errore. Il segnalibro non è definito.
PERCORSO E PENALITÀ .....	3
TEMPO LIMITE .....	3
CLASSIFICA.....	3
PREMIAZIONI.....	4
TERRENO .....	4
REGOLE E SQUALIFICHE .....	4
RISCHI LEGATI ALL'EVENTO.....	4
SERVIZIO MEDICO .....	4
CENTRO INFORMAZIONI.....	4
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE.....	4
DIRITTO D'IMMAGINE.....	5
RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE .....	5
RECLAMI .....	5
AVVERTENZE FINALI .....	5
ALLEGATI.....	6



## ORGANIZZATORI

La manifestazione sportiva **eXtrema** è organizzata dalla **Cooperativa Sociale “Don Milani”** con il patrocinio del **Movimento Sportivo Popolare Italiano – Comitato Regionale Calabria** e del **Comune di Acri (CS)** ed è inserita come 2° tappa del Campionato Regionale **O.C.R. Calabria**..

L'evento si svolgerà ad **Acri (CS) domenica 21 settembre 2025**. Il ritrovo è fissato dalle ore **8:00** presso la **Cooperativa Sociale “Don Milani” – C.da Santa Zaccheria, 6 – 87041 – Acri (CS)** con **partenza** della prima batteria prevista per le ore **10:30**.

## REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Può **partecipare** alla manifestazione qualsiasi persona, uomo o donna che sia e senza limiti di età che risulti regolarmente iscritto all'evento, ovvero che abbia:

- compilato, firmato e consegnato la scheda iscrizione;
- ritirato 3 braccialetti con su scritto il proprio numero di pettorale che dovranno essere custoditi dallo stesso atleta ed indossati prima della partenza;
- versato la quota di partecipazione di 30€.

Una volta **iscritto** ciascun atleta ha diritto a:

- partecipare alla gara;
- ricevere assistenza tecnica e medica;
- usufruire dei ristori (lungo il percorso e all'arrivo);
- concorrere per le premiazioni assolute e di categoria.

La partecipazione è individuale e/o a squadre e aperta a tutti.

## TEMPI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le **iscrizioni** si effettuano sul posto dalle ore **8:00** fino alle ore 9:45 presentandosi presso il **punto informazioni** sito presso il gazebo ubicato all'interno della **Cooperativa Sociale “Don Milani”** provvisti di un **documento di identità** per compilare insieme al nostro staff la scheda d'iscrizione all'evento.

## PARTENZA BATTERIE

La partenza è suddivisa in **batterie di 2 atleti** per volta con la partenza della prima batteria che è prevista per le ore 10:30 e successivamente **ogni 3 minuti**.

L'ordine di partenza è stabilito essere secondo un ordine di pettorale crescente.

## CATEGORIE

All'interno della competizione vengono distinte le seguenti categorie distinte in maschile e femminile:

CATEGORIA	ANNO
<b>Under 18</b>	Fino al 2008
<b>Promesse (18-24)</b>	2007 – 2001
<b>Elite (25-29)</b>	2000 – 1996
<b>Seniores (30-34)</b>	1995 – 1991
<b>Master 35 (35-39)</b>	1990 – 1986
<b>Master 40 (40-44)</b>	1985 – 1981
<b>Master 45 (45-49)</b>	1980 – 1976
<b>Master 50 (50-54)</b>	1975 – 1971
<b>Master 55 (55-59)</b>	1970 – 1966
<b>Master 60 (60-64)</b>	1965 – 1961



<b>Master 65</b> (65-69)	1960 – 1956
<b>Master 70</b> (70-∞)	1955 – ∞

Ciascuna categoria si intende divisa in maschile e femminile.

Pesi e dimensioni dei carichi sono adattati in base alle categorie partecipanti.

### PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso della lunghezza di 5 km che attraverserà le seguenti vie: **Via Pompio, c.da S. Zaccheria, percorso privato.**

### OSTACOLI

All'interno del percorso sono inseriti oltre 20 ostacoli naturali e/o artificiali che verranno di volta in volta pubblicati e spiegati sull'evento facebook.

Per la Categoria Under 18 e per le Donne sono previsti adattamenti degli ostacoli.

### PENALITÀ

La competizione deve essere svolta seguendo il percorso e, quindi, secondo l'ordine che verrà illustrato prima della partenza della prima batteria. Per il corretto superamento dell'ostacolo, è necessario affrontare e superare l'ostacolo come da regolamento e secondo le indicazioni del giudice posizionato nei pressi dell'ostacolo, tutto ciò in un ambiente di piena sicurezza e rispetto reciproco al fine di non incorrere in infortuni. Gli atleti potranno essere agevolati, in caso di necessità, dalle indicazioni da parte dei giudici.

Nel corso della gara è possibile effettuare un numero illimitato di pause, ognuna della durata necessaria al recupero del soggetto in questione, ovviamente in tal caso il tempo continuerà a scorrere.

Tutti gli ostacoli sono “**multitentativo**”, quindi illimitati, ad eccezione degli ostacoli in sospensione dove sono concesse un massimo di 3 prove ed è obbligatorio effettuarne almeno una. Qualora siano presenti file, il concorrente appena arrivato avrà diritto ad ingaggiare l'ostacolo per primo e, qualora questo non venga superato, per ogni nuovo tentativo ci si dovrà mettere in coda.

Quando un ostacolo viene dichiarato non superato o non ingaggiato dal giudice che presidia l'ostacolo, quest'ultimo provvederà ad effettuare il taglio del braccialetto. Qualora un concorrente si rifiutasse di farsi tagliare il braccialetto verrà prontamente squalificato. È responsabilità dell'atleta custodire e comunicare all'arrivo il numero di braccialetti residui e valevoli per la classifica finale.

### TEMPO LIMITE

Il **tempo limite** per completare la competizione è di 2h. Ogni partecipante che non riuscisse concludere la prova entro il tempo limite verrà registrato come “Non terminato” all'interno della lista dei risultati.

### CLASSIFICA

La **classifica** verrà stilata secondo le seguenti priorità:

- 1- numero braccialetti residui: da 3 a 0;
- 2- tempo impiegato.

Non saranno previsti **penalty loop** per il recupero dei bracciali tagliati.

Al termine della manifestazione verranno resi pubblici i nomi con i relativi risultati sul sito [angelopancar.com/ocrcalabria](http://angelopancar.com/ocrcalabria).



## PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno **domenica 21 settembre**, a conclusione dell'evento, presso la Cooperativa Sociale "Don Milani" – C.da Santa Zaccheria, 6 – 87041 – Acri (CS) e saranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **coppa** ciascuno;
- i primi tre classificati di categoria in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **medaglia di categoria**;
- tutti i partecipanti con una **medaglia di partecipazione** ciascuno.

I premi non sono cumulabili e saranno erogati solo ai presenti, pertanto non verranno né spediti né consegnati in seguito.

## TERRENO

La gara si svolgerà su un terreno misto di terra, asfalto, cemento, erba, sabbia e pietre.

## REGOLE E SQUALIFICHE

Se il partecipante è impossibilitato a continuare a causa di un infortunio o semplicemente vorrà ritirarsi, la corsa verrà considerata "non terminata". Lo stesso principio si applica in caso di comportamento sleale o antisportivo. Il personale durante le prove si occuperà di verificare che la competizione prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il concorrente che verrà immediatamente squalificato. Pertanto ogni partecipante è tenuto a comportarsi sportivamente.

## RISCHI LEGATI ALL'EVENTO

Le O.C.R. sono attività in cui il rischio di lesioni (comprese, ma non soltanto, distorsioni, cadute, fratture, colpi di calore, tagli, contusioni, ecc.) e/o morte è significativo. Inoltre alcuni ostacoli possono essere costruiti con materiali ed inseriti in particolari contesti che possono essere cause di reazioni allergiche.

## SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione ha previsto un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. Il personale paramedico è autorizzato a proibire la continuazione della corsa ai partecipanti infortunati, troppo affaticati o comunque non ritenuti in grado di proseguire, al fine di garantire la loro sicurezza.

## CENTRO INFORMAZIONI

Per qualsiasi informazione l'Organizzazione mette a disposizione un Centro Informazioni all'interno dell'area di gara.

## SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzatore ed i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della propria attività. Pertanto, si richiede a tutti i partecipanti ed alle persone coinvolte nell'evento di tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali in materia di rispetto dell'ambiente è considerato una condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione, con particolare riferimento alla gestione dei rifiuti, alla conservazione del suolo, alla salvaguardia dell'acqua ed al controllo dell'inquinamento.



## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione a **eXtrema** l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito gli Organizzatori e/o eventuali cessionari aventi causa a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi la propria immagine nel corso della partecipazione all'evento e gli riconosce alla il più ampio diritto di:

- registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;

- cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dagli Organizzatori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE

L'iscritto accetta integralmente quanto esposto nel seguente regolamento.

Con la partecipazione ad eXtrema ciascun atleta dichiara di assumersi **qualsiasi responsabilità** in caso di incidente che possa sfociare in infortunio fino anche alla morte, declinando ogni responsabilità agli Organizzatori.

Chiunque partecipasse senza regolare iscrizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

La suddetta fattispecie sarà riscontrabile esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## RECLAMI

Eventuali **reclami** dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica presso il Centro Informazioni accompagnati dalla tassa di 30€ che verrà successivamente restituita nel caso in cui il reclamo venga ritenuto ammissibile, quindi sia in caso di accoglimento che di respingimento dello stesso. Verrà invece trattenuta nel caso in caso il reclamo venga considerato inammissibile, ovvero futile, pretestuoso o diffamatorio.

Il modulo di reclamo è inserito tra gli allegati di questo documento.

## AVVERTENZE FINALI

La competizione verrà effettuata con qualsiasi condizione climatica e atmosferica, fatta salva la facoltà del Comitato Organizzatore di annullare o sospendere la manifestazione per motivi di sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.



# ALLEGATI



**MODULO DI RECLAMO**

\_\_I\_\_ sottoscritt\_\_ Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_  
nat\_\_ a \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
C.A.P. \_\_\_\_\_ comune di \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_)  
tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
avendo partecipato alla manifestazione \_\_\_\_\_  
organizzata dalla società \_\_\_\_\_  
presso \_\_\_\_\_ prov (\_\_\_\_) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ con pettorale numero: \_\_\_\_\_

**PORGE IL SEGUENTE RECLAMO**  
(sotto la mia personale responsabilità)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Per il minore soggetto al presente reclamo, \_\_I\_\_ sottoscritt\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_, in qualità di genitore/tutore si assume ogni responsabilità  
di quanto scritto sopra.

Il sottoscritto cita come testimoni i seguenti soggetti:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Allega la tassa di 30€ in contanti come cauzione
- Allega altresì documenti foto e/o video in allegato

Luogo \_\_\_\_\_  
Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

**X**

\_\_\_\_\_  
Firma

**SPAZIO RISERVATO ALL'ORGANIZZAZIONE**

<input type="checkbox"/>	Accetta	<input type="checkbox"/>	Non accetta
--------------------------	---------	--------------------------	-------------

Per il seguente motivo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## ISCRIZIONE E DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ

\_\_I\_\_ sottoscritt\_\_ Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_  
nat\_\_ a \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
C.A.P. \_\_\_\_\_ comune di \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_)  
tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

In vista della partecipazione a: \_\_\_\_\_  
che si svolgerà a \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### DICHIARA

(sotto la sua personale responsabilità)

- di aver letto e di approvare integralmente il regolamento generale e quello relativo a questo specifico evento;
- di aver provveduto al tesseramento presso l'EPS indicato dagli organizzatori e di essersi accertato della validità del proprio tesseramento;
- di essere a conoscenza dei potenziali pericoli relativi a questo evento e alle attività collaterali ivi connesse accettando liberamente di correre i rischi assumendomi la piena responsabilità;
- di partecipare in modo spontaneo dichiarando del tutto volontaria, personale e facoltativa qualsiasi azione compiuta nel corso dell'evento;
- di cedere ed approvare al MSP Italia – Comitato Regionale Calabria e suoi cessionari, a titolo gratuito, ogni diritto relativo, derivante o comunque connesso all'uso e allo sfruttamento (anche economico) della mia immagine (o dell'immagine del minore) attraverso qualsiasi mezzo informativo sia fisico che telematico attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;
- di godere di sana e robusta costituzione e di non presentare segni o sintomi clinici di malattie e/o patologie al momento della partecipazione nonché di essere sufficientemente addestrato e preparato per partecipare all'evento;
- di essere consapevole che la quota di partecipazione versata non è rimborsabile né cedibile ad alcuno o trasferibile ad altra competizione;
- di essere a conoscenza del fatto che gli organizzatori si riservano il diritto, a loro insindacabile giudizio, di rinviare, annullare o modificare l'evento per qualsiasi fattore di natura improvvisa di natura tale da risultare pericoloso per la salute e/o la sicurezza dei partecipanti. In tal caso sarà ovviamente previsto il rimborso delle quote d'iscrizione;
- per sé stesso e per conto di eredi, cessionari, rappresentanti personali e/o parenti prossimi di non fare causa all'Organizzazione, agli Organizzatori e ai loro funzionari, amministratori, rappresentanti agenti, dipendenti, volontari, agenzie di sponsorizzazione, sponsor, inserzionisti e proprietari e locatori dei locali e terreni utilizzati per lo svolgimento della manifestazione per qualsiasi tipo di lesione, invalidità o morte.

Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare il MSP Italia – Comitato Regionale Calabria e tutto il personale che collabora all'organizzazione dell'evento dalle responsabilità, conosciute e sconosciute, che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza alla mia partecipazione alle attività sportive o a quelle ad esse connesse, per qualsiasi danno dovesse subire la mia persona o che io dovessi arrecare a terzi. Inoltre acconsento alla somministrazione del primo soccorso e di altre cure mediche in caso di infortunio o malattia e con la presente mi assumo ogni responsabilità a seguito di tale trattamento.

Accetto inoltre che gli organizzatori della gara non si rendano responsabili di eventuali oggetti personali persi, danneggiati e/o rubati durante lo svolgimento dell'evento.

Prima dell'iscrizione sarà mia premura ed onere verificare le norme, le disposizioni e le condizioni che mi consentono di partecipare all'evento.

CON LA PRESENTE AUTOCERTIFICO, SOTTO LA MIA RESPONSABILITÀ, DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ FISICA PER LA PRATICA SPORTIVA DI TIPO AGONISTICO (O NON AGONISTICA NEL CASO DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA A PASSO LIBERO) E DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI E TUTTI I SOGGETTI CHE COLLABORANO ALL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDDETTA DOCUMENTAZIONE.

Luogo \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

X

Firma



### CONTATTO DI EMERGENZA

<b>Nome e Cognome</b>	
<b>Recapito telefonico</b>	

### Autorizzazione al trattamento dei dati personali ed informativa

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, e successive modifiche il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento e per la eventuale pubblicazione di foto e/o video dell'evento. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

X

Firma

I dati personali degli iscritti all'evento sono trattati in conformità ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE.

I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili.

X

Firma

### Autorizzazione Minori

Per il minore soggetto della presente liberatoria, \_\_I\_\_ sottoscritt Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_, nat\_\_ a \_\_\_\_\_ prov (\_\_\_\_)  
il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ e residente in \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ comune di \_\_\_\_\_  
prov. (\_\_\_\_) tel. \_\_\_\_\_  
cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_, in qualità di genitore/tutore,  
libera gli Organizzatori da ogni responsabilità di cui sopra assumendole personalmente e autorizza il minore alla partecipazione.

### Documento d'Identità

Tipo: \_\_\_\_\_, n. \_\_\_\_\_,

Luogo e data di rilascio \_\_\_\_\_

X

Firma